

Et tilbageblik

Af Ella Groos.

Efter at have interesseret mig for Tai Chi og Qi Gong i en årrække, fik jeg pludselig mulighed for at få sat et hold i gang. Jeg var sekretær i Sundby Nords Ældreråd, så hvem var nærmere til at henvende sig til en Hr. Kontorchef Ernst Markussen.

Jeg fik tilladelse til at henvende mig til Dagcenter leder Hr. Søren Mathisen, som i randbemærkning sagde: Ernst, det var godt du kendte kommandovejen. Søren Mathisen tog meget pænt imod mig og var positivt indstillet til ideen, så den 16 marts 1999 startede det første hold. Dernæst udviklede det sig til flere hold i Sløjfen og Amager Dagcenter samt Blindeforsorgen.

Alle hold har Viggo som lærer, et mere vidende og tålmodigt menneske findes ikke. Jeg lider selv af et meget svært lungehandicap, jeg har fået taget en lungefunktionsanalyse for 2 år siden og igen her i januar 02, min luftvolume i lungerne er steget fra 36 % til 48 %. Det tillægger jeg helt klart Qi Gong øvelser og Viggos dygtige instruktion æren for.

Alle deltagere på holdene kan mærke bedringer.

Jeg syntes det er dejligt at vi som ældre selv kan gøre noget for at få det bedre. Især er sommerlejren dejlig, her mødes alle hold samt unge lærere til træning, til hyggeligt samvær og til dejlig mad.

Alle gør noget for hinanden, fordi vi kan lide hinanden, jo Kinesisk Gymnastik Kreds er kommet godt fra start.

Tak Viggo jeg har det nu som 2. Vers i "Blomstrer som en Rosengård"

Ella Groos, hilsen til jer alle.

P.S.

Viggo har sammen med Lone haft en udsendelse i Folkets Radio, intw: Leon Orvil

Billede fra sommerlejren år 2000



Redaktionen havde ikke et portræt foto af Ella Groos, så i får hende med fyld.