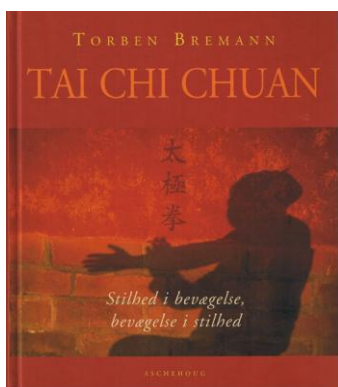


Hvad betyder Tai Chi?

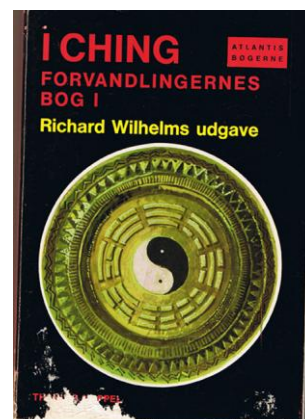
Tai/freden Chi/det skabende



Torben Bremanns bog Tai Chi Chuan
Isbn 87-11-16825-0

Jeg skannet noget af teksten fra
bøgerne. Hilsen Viggo Vikkelsø

I Cheng
Forvandlingernes bog
Isbn 87 431 3464



Fra Torbens bog

4. Hvad betyder Taijiquan?

Ordet Taiji er sammensat af tre ord. De to første ord kommer fra bogen Yi Jing (I Ching – forandringernes bog). Tai kan oversættes som stor, mægtig. Ji betyder exceptionel, ultimative, ekstrem. Tilsammen former de to ord et filosofisk koncept, som går længere tilbage i historien end Taiji som et selvforsvarssystem. Ideen om Taiji blev udviklet for flere tusinde år siden og former grundlaget for tilblivelsen af alt andet i universet. Taiji har tætte bånd til og er en del af Taoismen.

Taiji handler om at udvikle og fornemme energi (qi) gennem bevægelse. Den energi, som er grundlaget for og indeholdt i alt lige fra mikroskopiske organismer til bjerge og stjerner.

Quan betyder »næve« eller boksning.

Taijiquan betyder Det ultimative selvforsvarssystem eller i en mere forenklet udgave – Det bedste selvforsvarssystem.

Da begrebet energi = qi går igen i hele den kinesiske tankegang, kan det være en god ide at ud-
dybe det lidt.

Fra forvandlingernes bog



11. T'AI / FREDEN



øverst K'un, det modtagende, jorden
nederst Ch'ien, det skabende, himlen

Det modtagende, som bevæger sig nedad, befinder sig foroven; det skabende, som bevæger sig opad, befinder sig forneden. Påvirkningerne fra de to principper mødes derfor og kommer i harmoni, så alle levende væsener trives og blomstrer. Hexagrammet er tilknyttet den første

66

måned (februar-marts), i hvilken naturkræfterne forbereder det nye forår.

DOMMEN

Freden. Det små svinder bort, det store kommer.
Lykke! Held!

Hexagrammet betegner en tid i naturen, hvor himmelen i en vis forstand befinder sig på jorden. Himmelen har begivet sig ind under jorden, kræfterne har forenet sig i dyb harmoni, og således kommer der fred og velsignelse til alle levende væsener.

I menneskets verden betegner det en tid i social harmoni. De højerestående og de laverstående er velvilligt indstillede over for hinanden, og alle stridigheder bilægges.

I det indre, i centrum, på den afgørende plads, findes det lyse; det mørke er udenfor. Det lyse har således en stærk indflydelse, medens det mørke giver efter. På denne måde kommer begge dele til sin ret. Hvis samfundets bedste kræfter har herredømmet og befinder sig i centrale stillinger, så kommer også de dårlige elementer under deres indflydelse og forbedrer sig. Hvis den himmelske ånd hersker i mennesket, så kommer også sanseligheden under dens indflydelse og finder den plads, der tilkommer den.

De enkelte linier træder ind i tegnet nedefra og forlader det igen foroven. Det er altså de små og svage og dårlige der bevæger sig væk, og de store og gode og stærke der stiger op. Det bringer lykke og held.